

Opleidingen:

- Master in de Biochemie
- Doctor in de Medische Wetenschappen
- Bachelor in de Voedings- en Dieetkunde

- Gezondheidsconsulent (De Levensschool)
- Causale voetreflexologie (An De Mulder)
- Klassieke homeopathie voor plant, dier en zelfhulp (Dr Fons Vanden Berghe)

Lidmaatschappen:

- Voorzitter "Beroepsvereniging van Gezondheidsbegeleiders"
- Lid "Vlaamse Beroepsvereniging Van Diëtisten"

Afspraak maken en locatie:

- 0476 40 28 82 (WhatsApp of bellen)
- marleen.petit@gmail.com

- Van Der Graesenlaan 7A, Zoersel
- online consulten (via zoom)

Voor wie?

Voor volwassenen, jongeren en kinderen:

- die informatie wensen over een gezonde levensstijl
- die hun gezondheidsproblemen op een natuurlijke manier willen aanpakken
- die kampen met chronische gezondheidsproblemen en die zich niet voldoende geholpen voelen door de reguliere geneeskunde

Iedereen
heeft recht
op een
integrale gezondheidszorg
waar

alles

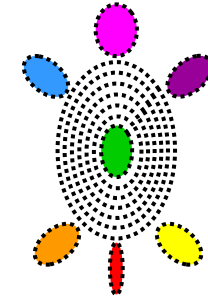
uit de kast wordt gehaald
om de best mogelijke zorg
te bieden
die er bestaat.

Regulier
EN
Complementair

Samen sterk!

Een gezondheidsconsulent stelt geen diagnoses en behandelt geen ziekten maar ondersteunt het zelfherstellend vermogen van een cliënt en werkt zo complementair/aanvullend aan de reguliere geneeskunde.

Natuurlijke Gezondheidsbegeleiding



Marleen Petit, PhD

Doctor in de Medische Wetenschappen
Gezondheidsconsulent
Diëtist

Reguliere geneeskunde
en
complementaire
gezondheidszorg

samen sterk!

Voedings- en Kruidenadvies

Veel gezondheidsklachten kunnen verbeteren en zelfs verdwijnen door een aangepast eetpatroon.

LAAT VOEDING JOUW EERSTE MEDICIJN ZIJN

Voorkómen is nog beter dan genezen. Daarom is voedingsadvies nuttig voor iedereen op elk moment in het leven.

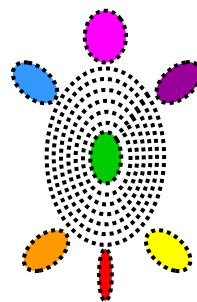
Vaak kunnen kruiden een extra duwtje in de rug geven bij het ondersteunen van jouw zelfherstellend vermogen.

Kruiden zijn een gift van de natuur en worden al duizenden jaren gebruikt om de gezondheid van mens en dier op peil te houden. Ze geven weinig tot geen bijwerkingen indien ingezet in de juiste kwaliteit, voor de juiste aandoening en in de juiste dosis.

De focus in mijn praktijk voor voedings- en kruidenadvies ligt op:

- vermoeidheid
- diabetes type 2 en pre-diabetes
- obesitas
- zwakte van het geheugen
- verminderde vruchtbaarheid
- zwangerschap en borstvoeding
- bloedvaten, bloeddruk en cholesterol
- pijn bij bewegen
- kanker / pre-cancereuze letsels
- verzwakte immuniteit
- (preventie) osteoporose/botbreuken
- spijsvertering / stoelgangproblemen
- stress en slaapproblemen

Consulten voor voedings- en kruidenadvies kunnen indien gewenst ook online (via zoom).



Bachbloesems

Bachbloesems zijn in het begin van de 20ste eeuw in de wereld gezet door de Britse arts-homeopaat Dr Edward Bach.

Er zijn 38 verschillende remedies die worden ingezet om sterke emoties die energie stelen, weer in balans te brengen.

Ik werk in mijn praktijk vooral met Bachbloesems bij kinderen die worstelen met een emotioneel probleem zoals:

- angst voor donker, onweer, dieren, ...
- hyperactiviteit, ongeduld
- dagdromen, concentratieproblemen
- plotse woedeaanvallen
- leerproblemen
- weinig zelfvertrouwen, faalangst
- verdriet
- steeds de aandacht opeisen
- verlegenheid
- jaloezie voor een nieuw zusje of broertje
- dominantie, pesten
- heimwee
- gepest worden

Voetreflexologie

Voetreflexologie is een proefondervindelijke methode die ons zelfherstellend vermogen ondersteunt door specifieke reflexzones op de voeten te bewerken.

Dit gebeurt via zachte of stevige draaibewegingen met de handen en het uitoefenen van druk met de vingers.

Deze techniek is gebaseerd op reflectie. Dit wil zeggen dat door het bewerken van een reflexzone op de voeten er elders in het lichaam een reactie ontstaat. Zo is heel ons lichaam gereflecteerd op onze voeten.

In mijn praktijk werk ik met voetreflexologie vooral rond:

- chronische pijnklachten
- vermoeidheid / weinig energie hebben
- stress, onrust en angst
- het verwerken van een traumatische gebeurtenis
- spijsverteringsproblemen
- verminderde vruchtbaarheid
- ondersteuning van het zelfherstellend vermogen

Er wordt steeds gewerkt met een combinatie van klassieke en causale technieken, specifiek gericht op jouw hulpvraag.

In een eerste consult wordt een grondige anamnese gedaan om een duidelijk holistisch beeld te krijgen van jou en jouw hulpvraag.