

## Opleidingen:

- Licentiaat in de Biochemie
- Doctor in de Medische Wetenschappen
- Bachelor in de Voedings- en Dieetkunde
  
- Gezondheidsconsulent (De Levensschool)
- Causale voetreflexologie
- Klassieke homeopathie voor plant, dier en zelfhulp

## Contact:

Praktijk:

- Van Der Graesenlaan 7A, Zoersel
- online consulten (via zoom)

Afspraak maken:

- 0476 40 28 82 (WhatsApp of bellen)
- marleen.petit@gmail.com

## Voor wie?

Voor volwassenen, jongeren en kinderen:

- die informatie wensen over een gezonde levensstijl
- die hun gezondheidsproblemen op een natuurlijke manier willen aanpakken
- die kampen met chronische gezondheidsproblemen en voor wie de reguliere geneeskunde niet voldoende hulp kan bieden

Iedereen  
heeft recht  
op een  
*integrale gezondheidszorg*  
waar

alles

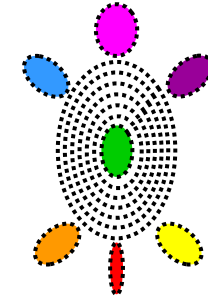
uit de kast wordt gehaald  
om de best mogelijke zorg  
te bieden  
die er bestaat.

Regulier  
EN  
Complementair

Samen sterk!

Een gezondheidsconsulent stelt geen diagnoses en behandelt geen ziekten maar ondersteunt het zelfherstellend vermogen van een cliënt en werkt zo complementair/aanvullend aan de reguliere geneeskunde.

## Complementaire Gezondheidsbegeleiding



## Marleen Petit, PhD

Doctor in de Medische Wetenschappen  
Gezondheidsconsulent  
Diëtist

Reguliere geneeskunde  
en  
complementaire  
gezondheidszorg

samen sterk!

## Voedings- en Kruidenadvies

Veel klachten kunnen verbeteren of zelfs verdwijnen door een aangepast eetpatroon.

LAAT VOEDING UW EERSTE MEDICIJN ZIJN

Voorkómen is nog beter dan genezen. Daarom is voedingsadvies nuttig voor iedereen op elk moment in het leven.

Soms moet de voeding worden aangevuld met supplementen of kruiden, al dan niet tijdelijk.

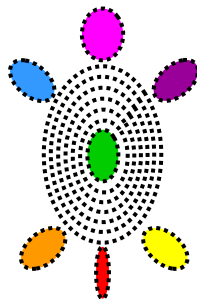
Kruiden worden al duizenden jaren gebruikt om de gezondheid van mens en dier op peil te houden.

Kruiden zijn een gift van de natuur en geven weinig tot geen bijwerkingen indien ingezet in de juiste kwaliteit, voor de juiste aandoening en in de juiste dosis.

De focus in mijn praktijk voor voedings- en kruidenadvies ligt op:

- gewenste evolutie naar een gezonder voedingspatroon
- kinderen met overgewicht
- verminderde vruchtbaarheid
- voeding tijdens zwangerschap en borstvoeding
- verzwakte immuniteit
- diabetes type 2 en pre-diabetes
- hart- en vaatproblemen
- preventie osteoporose/botontkalking
- maag- en darmproblemen
- vermoeidheid

Consulten voor voedingsadvies en kruiden kunnen indien gewenst ook online (via zoom).



## Bachbloesems

Bachbloesems zijn in het begin van de 20ste eeuw in de wereld gezet door de Britse arts-homeopaat Dr Edward Bach.

Er zijn 38 verschillende remedies die worden ingezet om sterke emoties die energie stelen, weer in balans te brengen.

Ik werk in mijn praktijk vooral met Bachbloesems bij kinderen die worstelen met een emotioneel probleem zoals:

- angst voor donker, onweer, dieren, ...
- jaloezie voor een nieuw zusje of broertje
- dagdromen, concentratieproblemen
- plotse woedeaanvallen
- leerproblemen
- weinig zelfvertrouwen, faalangst
- verdriet
- steeds de aandacht opeisen
- verlegenheid
- hyperactiviteit, ongeduld
- dominantie, pesten
- heimwee
- gepest worden

## Voetreflexologie

Voetreflexologie is een proefondervindelijke methode die ons zelfherstellend vermogen ondersteunt door specifieke reflexzones op de voeten te bewerken.

Dit gebeurt via zachte of stevige draaibewegingen met de handen en het uitoefenen van druk met de vingers.

Deze techniek is gebaseerd op reflectie. Dit wil zeggen dat door het bewerken van een reflexzone op de voeten er elders in het lichaam een reactie ontstaat. Zo is heel ons lichaam gereflecteerd op onze voeten.

In mijn praktijk werk ik met voetreflexologie vooral rond:

- het verwerken van een traumatische gebeurtenis
- vermoeidheid / weinig energie hebben
- chronische pijnklachten
- stress, onrust en angst
- maag- en darmproblemen
- menstruatieproblemen
- verminderde vruchtbaarheid

Afhankelijk van jouw hulpvraag wordt er gewerkt met klassieke of causale technieken.

In een eerste consult wordt steeds een grondige anamnese gedaan om een duidelijk holistisch beeld te krijgen van jou en jouw hulpvraag.